

# 令和8年3月の予定



月	火	水	木	金	土	日
						<b>1</b> ガイドヘルパー養成研修① *手話(9:00~) *カラオケ(13:30~)
2	3	4	5	6	7	8
					*けん玉(14:00~) *夜調理(16:00~) *音楽(18:00~)	*ダンス(9:00~)
9	10	11	12	13	14	15
カフェ光が丘 休業日 グループハッピースマイル販売会 in 霞が関 11:00~18:00		理事会	すまいるマーケット (石神井公口駅南口) 10:00~15:00		*昼調理(10:00~) *カラオケ(13:00~) *社会学習(18:00~)	ガイドヘルパー養成研修③ *音楽(9:00~) *カラオケ(13:30~)
16	17	18	19	20	21	22
	評議員会			春分の日	*昼調理(10:00~) *工作&お絵かき(13:00~) *夜調理(16:00~)  *スピーチクラブ発表会 18:00~20:00	*こども調理(10:00~) *カラオケ(13:30~)
23	24	25	26	27	28	29
					すまいるマーケット 発達支援室 閉室 (~3/31) *昼調理(10:00~) *英会話(14:00~) *夜調理(16:00~)	ひだまり お休み
※  のある日は『生活介護事業所みのり』の土曜・祝日の開所日です。 ※  印は、グループホームカフェ (グループホーム利用者の集い) 開催日です。				※  『カフェレストランわれもこう光が丘公園店』で実施する【街かどカフェ】は3月・4月はお休みです。 ※ *印は、余暇支援部『ひだまり』の事業です。 申し込みは『ひだまり』hidamari@akanenokai.com まで。 すべての活動で、欠席・遅刻の際は必ずご連絡をお願いします。		

## われもこうの日々 Vol. 57 ~支援の現場の様子をお届けします~

### テーブルマナーの勉強

### <ひだまり・社会学習クラブ>

余暇支援部ひだまり「社会学習クラブ」は参加者が社会人として成長できるよう楽しく学びに取り組んでいます。令和8年1月はテーマの中でも特に人気の高いテーブルマナーの学習を行いました。今年もカフェレストランわれもこう光が丘公園店に全面協力頂きました。お楽しみのメニューはエビフライプレート、クリームシチュー、ライス、デザートはチョコレートケーキに各種ドリンクです。また、甲殻アレルギーの方のためにエビフライに替わりアジフライも用意されました。

新年の挨拶に続き、ナイフとフォークの使い方や食べ方の説明があり、いよいよ実食です。テーブルマナーの学習は毎年開かれていますので、数年前は少しあやしかったナイフとフォークの使い方も驚くほどの上達を見せる参加者が増えてきました。また、各テーブルへの配食や空いたお皿の片付けなども参加者が協力して行いました。通常社会学習は前半後半の2グループに分かれています。グループの垣根なく和気あいあいと楽しく美味しい社会学習の学びとなりました。



令和8年度日中一時支援ひだまりの参加申込書を配布中です。利用希望者は期日までに提出をお願いします！

**知的障がい者ガイドヘルパー 養成研修 受講者募集**

日時: 令和8年3月1日・8日・15日(日) 10:00~18:15 (3日間の参加必須です)

場所: あかねの会サングリーン高松2階

受講料: 12,000円

申込み: 2/24(火)迄 [申込みはこちら→](#)

**ひだまり スピーチクラブ発表会**

\*日 時: 3月21日(土) 18:00 ~ 20:00

\*場 所: カフェレストランわれもこう光が丘公園店

\*参加費: 500円(飲み物代含む)

\*申込み: 余暇支援部ひだまりまで TEL:03-5848-3034 hidamari@akanenokai.com

ひだまりのスピーチクラブメンバーが、自分の言葉で想いを発表します。ぜひ彼らの想いを聞きにお越しください!