令和８年１月の予定

月	火	水	木	金	土	日
			1 元旦 GH お正月旅行（1/3まで）	2	3	4 ✿ ☀カラオケ(13:30～)
5 ※仕事始め	6	7 練馬区賀詞交歓会	8 カフェ光が丘営業再開	9	10 ☺み ☀昼調理(10:00～) ☀カラオケ(13:00～) ☀社会学習(18:00～)	11 ✿ ☀ダンス(9:00～)
12 ✿ 成人の日	13 カフェ光が丘休業日 成人を祝う会	14 刺しゅうクラブ(14:00～)	15	16	17 ☺み ☀昼調理(10:00～) ☀工作・お絵かき(13:00～) ☀夜調理(16:00～) ☀スピーチ(19:00～)	18 ✿ ☀音楽(9:00～) ☀カラオケ(13:30～)
19 グループハッピースマイル販売会（コレド日本橋）11:00～18：00	20 1/20,21 まちゼミねりま さをり織り体験（さをり工房にて／事前予約制）	21 折り紙クラブ(11:00～)	22 ねりいち in 大泉図書館 11:30～13:30	23	24 ☺ み ☀昼調理(10:00～) ☀英会話(14:00～) ☀夜調理(16:00～)	25 ✿ ☀こども調理(10:00～) ☀カラオケ(13:30～)
26 手話クラブ(14:30～)	27	28 理事会	29	30	31 ☺み ☀映画上映(13:00～) ☀夜調理(16:00～)	

カフェ光が丘 休業中（～1/7）

※☀印は、余暇支援部『ひだまり』の事業です。すべての活動は、欠席・遅刻の際は必ずご連絡をお願い致します。
※☺み　のある日は、生活介護みのりの土曜日・祝日の開所日です。
※ ✿ 印は、グループホームカフェ（グループホーム利用者の集い）開催日です。
※ 印は、『カフェレストランわれもこう光が丘公園店』のイベントです。

われもこうの日々 Vol. 55 ～支援の現場の様子をお知らせします～

めぐろ地域福祉のつどいに出店しました ＜目黒就労支援室＞

10 月 25 日（土）中目黒 GT 広場で開催された「第 22 回めぐろ地域福祉のつどい」に出店しました。天気はあいにくの雨模様。気温が低くお客さんの出足がにぶく、人出は例年にくらべてかなり少なかったです。ペンケース、コインケース、野菜スープやサブレなど定番の商品を出品しました。また今回初めて「ガチャポン」による販売を行いました。ガチャポンにはタオルハンカチ、ようかいクリップ、さをりキーホルダー、カラフルベアキーホルダーなどを入れました。お子さんの来場を期待していましたが、お客さんがなかなか集まりませんでした。こんな天候の悪い中利用者、利用者家族が来てくれました。練馬からも一人見に来てくれました。屋外イベントの集客は天候に左右されます。雨が降ると人の集まりが悪くなることを感じた一日でした。12 月には 6 日に障害者週間記念事業販売会があります。晴れてお客さんが大勢来てくれることを期待したいと思います。

あかね通信

令和８年１月１日発行
第 308 号

社会福祉法人 あかねの会 事務局
〒179-0074 東京都練馬区春日町 1-18-36
われもこうビル
TEL: 03-3577-7421 / FAX: 03-3577-7426 Email:info@akanenokai.com

第28回心の鐘コンサート ～瞳かがやく未来へ～ ありがとうございました！

「無くした物を数えて瞳閉ざすよりも ある物を数えた方が 瞳輝きだす」

今回のテーマに沿って選んだ曲『にじいろ』の歌詞の一部です。11 月 28 日夜 6 時半から、練馬文化センターで、第 28 回心の鐘コンサートが行われました。

今年のテーマも、音楽クラブの人たちと話し合って決めました。コロナ以来、暗いニュースが多かったためか、話し合いの時、「明るい未来」を望む声が多くありました。テーマに沿って選曲した『にじいろ』の歌詞から、「瞳かがやく未来へ」とテーマを決めて、一年間、土曜日の夜と日曜日の午前中の月２回、集まって練習を重ねてきました。何年も歌い続けている曲もあります。発声の仕方はもちろん、姿勢や発音、アクセント、歌詞の意味に沿うような歌い方など、毎回毎回、細かく練習を重ねました。

曲紹介も、いつもの通り、自発的にやりたいという人を選んで、自分で文章を書いて、読む練習にも取り組んでもらいました。最後の一週間は、毎日私に電話をかけてもらい、皆さんに伝わりやすい表現の練習もしました。その結果、自分の想いと曲紹介をした４人の人たちは、堂々とやりこなしてくれました。

コンサートの翌日、「昨日、心の鐘コンサートを聴いて来ました」とカフェ光が丘にお客様が来てくださったと、コメントを読んだ M さんが、嬉しそうに電話をくれました。こんなことから、地域とのつながりが広がっていくと思うと、とても嬉しいです。

第２部には、ゲストに自閉症のピアニスト吉岡駿さんをお迎えしました。ご披露いただいた曲はどれも超絶技巧で、その技術に圧倒されましたが、ドビュッシーの「月の光」では繊細な演奏で会場は魅了されました。お父様のトークも楽しく、アンコール曲では会場も手拍子で、大いに盛り上がりました。

第３部では、吉岡さんに伴奏していただき、皆で『ふるさと』を合唱しました。

これからも、あかねの会の理念を体現して生きている彼らの姿を、地域の人たちに知って頂く機会として、この心の鐘コンサートを大切に続けていきたいと思います。（吉田由紀子）

（中面に来場者アンケートがあります）

新入職員紹介

生活支援部（世話人）
第七みずき寮
Ｙ Ｋさん
好きな食べ物：しゃぶしゃぶ、カレーライス
趣味：映画鑑賞

★10 月から大泉学園にある第七みずき寮に世話人として入っていただいています。利用者さんに寄り添い、親身になって支援されています。

発達支援部
Ｋ Ｋさん
好きな食べ物： 餃子
趣味：散歩

★前職では子育て支援で活躍され、11 月から発達の指導員として入職されました。明るい笑顔と落ち着いた雰囲気でお子さんに接してくれています。