



2026年 **1月** あかねっこ弁当 日替わりメニュー

5日～16日（ワカメごはん）/19日～30日（ゆかりごはん）



月	火	水	木	金
			1 お休み	2 お休み
5 油淋鶏と 高野豆腐の煮物	6 メバルの味噌焼きと 竹輪の天ぷら	7 白身魚トマトソースと さつま揚げの煮物	8 キーマカレーと 玉子焼き	9 サバの塩焼きと お麸の煮物
12 お休み	13 ヤンニョムチキンと 高野豆腐の煮物	14 メバルのおろしあんと お麸の煮物	15 肉みそ豆腐と 人参しりしり	16 イワシの黒酢煮と 揚げ餃子
19 サバの塩焼きと 焼壳	20 根菜ハンバーグと さつま揚げの煮物	21 キーマカレーと 玉子焼き	22 白身魚トマトソースと 竹輪の天ぷら	23 鶏肉の唐揚げと 高野豆腐の煮物
26 イワシの黒酢煮と 竹輪の天ぷら	27 メバルの甘酢あんと 玉子焼き	28 麻婆茄子と 高野豆腐の煮物	29 サバの味噌焼きと お麸の煮物	30 ミートローフと さつま揚げの煮物

TEL 03-5848-6139 FAX 03-5848-6138

営業日 月～金曜日（土日祝休み）／受付時間 8:30～14:00 住所：練馬区春日町3-13-1

**日替パック弁当
650円**