

令和7年9月の予定



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4 ねりいちマーケット (練馬区役所) 10:00~14:00	5	6 *けん玉(14:00~) *夜調理(16:00~) *音楽(18:00~)	7 *手話(9:00~) *カラオケ(13:30~)
8 カフェ光が丘休業日	9 刺しゅうクラブ (13:30~)	10	11	12	13 *昼調理(10:00~) *カラオケ(13:00~) *社会学習宿泊	14 *ダンス(9:00~)
15 ハッピースマイル 販売会 (轟が関ビル) 11:00~18:00						
16 敬老の日	17 敬老を祝う会	18 折紙紙クラブ (11:00~)	19 すまいるマーケット (石神井公園駅南口) 10:00~15:00	20 練馬区子育て学習講座 (10:00~12:00) *昼調理(10:00~) *工作&お絵かき(13:00~) *夜調理(16:00~) *スピーチ(19:00~)	21 *音楽(9:00~) *カラオケ(13:30~)	
22	23 秋分の日	24 練馬区ポッチャ交流大会 (光が丘体育館) 13:00~	25 ねりいち(練馬区役所) 11:30~13:30	26	27 *昼調理(10:00~) *英会話(14:00~) *夜調理(16:00~)	28 *こども調理(10:00~) *カラオケ(13:30~)
29 手話クラブ (10:30~)	30 すまいるマーケット(石神井公園駅南口) 10:00~15:00					
※ ☺ のある日は『生活介護事業所のみのり』の土曜・祝日の開所日です。 ※ ☼ 印は、グループホームカフェ (グループホーム利用者の集い) 開催日です。				※ ☼ 印は、『カフェレストランわれもこう光が丘公園店』で実施する【街かどケアカフェ】です。(要事前申し込み) ※ *印は、余暇支援部『ひだまり』の事業です。 申し込みは『ひだまり』hidamari@akanenokai.com まで。 すべての活動で、欠席・遅刻の際は必ずご連絡をお願いします。		



われもこうの日々 Vol. 51

~支援の現場の様子をお届けします~

避難訓練を実施しました！ <就労支援室かがやき・さをり工房>

あかねの会就労支援室で、日々、お掃除や受注作業など、色々な作業に一所懸命な利用者の皆さん達ですが、レクリエーションを初めとした、お仕事以外の活動にも取り組んでいます。その一つが「避難訓練」です。われもこうビル各フロアでできる訓練、例えば「防災頭巾をかぶる」とか「机の下にもぐる」などは、仕事のすきま時間に行いますが、年に2回はわれもこうビル全体で避難訓練を行います。その様子をご紹介します。

この日は、大きな揺れが発生し、ビル1階で火災が発生、初期消火ができなかったため、近くの避難所へ避難する、という想定で行いました。日頃の成果か、机の下にもぐることはスムーズに行えました。初期消火係の各階の職員も消火器を持って火災現場に駆け付け、消火活動を実施するも、消火に失敗。伝達を受けた各階支援員が利用者を階段で避難させていきました。近くの練馬東小学校まで歩いて行き、避難訓練を終了しました。利用者の皆さんは落ち着いて行動ができていました。日頃と違う事柄に対して、不安になりがちな彼らだからこそ、訓練を日々の生活に組み入れていくことが大切だと考えています。



皆さん真剣に取り組んでいました

練馬区ポッチャ交流大会に出場します

日時: 9月24日(水) 13:00~

会場: 光が丘体育館

(練馬区光が丘4-1-4)

生活介護みのりと大泉就労支援室が参加します。ぜひ応援に来てください!



練馬区教育委員会委託 子育て学習講座 開催

日時: 令和7年9月20日(土) 10:00~12:00

場所: ココネ3階 研修室3

講師: 吉田由紀子先生 (あかねの会支援アドバイザー)

テーマ: 「親亡き後、自分で生きていく力を育てる」

参加費: 無料

※キャンセル待ち受付中

連絡先: 03-5933-9209

後日、講演動画をあかねの会のHPにアップする予定です



あかねの会HP



LINE



Instagram

*お問合せ: あかねの会事務局 TEL: 03-3577-7421