



2025年 **10月** あかねっこ弁当 日替わりメニュー
1日～17日（ワカメごはん）/20日～31日（ゆかりごはん）



月	火	水	木	金
		1 麻婆茄子 と 高野豆腐の煮物	2 メバルのおろしあん と 人参しりしり	3 キーマカレー と こんにゃくの煮物
6 油淋鶏 と 高野豆腐の煮物	7 ししゃも&イカフライ と 五目煮豆	8 白身魚トマトソース と さつま揚げの煮物	9 照り焼きチキン と 竹輪の天ぷら	10 サバ竜田野菜あん と お麴の煮物
13 お休み	14 イワシの黒酢煮 と 揚げ餃子	15 ヤンニョムチキン と 人参しりしり	16 根菜ハンバーグ と お麴の煮物	17 白身魚&イカフライ と 五目煮豆
20 サバの塩焼き と さつま揚げの煮物	21 キーマカレー と こんにゃくの煮物	22 メバルの甘酢あん と 焼売	23 肉みそ豆腐 と 高野豆腐の煮物	24 鶏肉の唐揚げ と 玉子焼き
27 イワシの黒酢煮 と 竹輪の天ぷら	28 ミートローフ と 厚揚げの煮物	29 ししゃも&イカフライ と 高野豆腐の煮物	30 油淋鶏 と 五目煮豆	31 サバの味噌焼き と 人参しりしり

TEL 03-5848-6139 FAX 03-5848-6138

営業日 月～金曜日（土日祝休み）／受付時間 8:30～14:00 住所：練馬区春日町3-13-1

**日替パック弁当
650円**

※配達は昼食のみで、ご注文は前日14:00迄とさせていただきます

※配達時間の指定はできませんのでご了承ください

※当日キャンセルは料金をいただきます