



2025年

9月**あかねっこ弁当 日替わりメニュー**

1日~12日(ワカメごはん) / 16日~30日(ゆかりごはん)

月	火	水	木	金
1 メバルの甘酢あん と 五目煮豆	2 蒸し鶏の和風梅だれ と お麩の唐揚げ	3 揚げサバ野菜あん と 高野豆腐の煮物	4 麻婆茄子 と 竹輪の天ぷら	5 鶏肉の唐揚げ と 玉子焼き
8 ヤンニョムチキン と こんにゃくの煮物	9 ししゃも&イカフライ と 豆のトマト煮	10 白身魚カレーソース と さつま揚げの煮物	11 照り焼きチキン と 厚揚げの煮物	12 白身魚と野菜の甘酢あん と 人参しりしり
15 お休み	16 イワシの黒酢煮 と 揚げ餃子	17 油淋鶏 と こんにゃくの煮物	18 メバルのおろしあん と 焼売	19 肉みそ豆腐 と 竹輪の天ぷら
22 白身魚の和風梅だれ と 豆のトマト煮	23 お休み	24 唐揚げ旨煮 と 玉子焼き	25 ししゃも&イカフライ と 五目煮豆	26 根菜ハンバーグ と 豆のカレー煮
29 サバの塩焼き と お麩の唐揚げ	30 鶏肉の唐揚げ と 人参しりしり			

TEL 03-5848-6139 FAX 03-5848-6138

営業日 月~金曜日(土日祝休み) / 受付時間 8:30~14:00 住所: 練馬区春日町3-13-1

**日替パック弁当
650円**

※配達は昼食のみで、ご注文は前日14:00迄とさせていただきます

※配達時間の指定はできませんのでご了承ください

※当日キャンセルは料金をいただきます