

令和7年7月の予定



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
					＊けん玉(14:00～) ＊夜調理(16:00～) ＊音楽(18:00～)	＊手話(9:00～) ＊カラオケ(13:30～)
7	8	9	10	11	12	13
	刺しゅうクラブ (14:00～)		ねりいちin大泉図書館 10:30～13:30		＊屋調理(10:00～) ＊カラオケ(13:00～) ＊社会学習(18:00～)	＊ダンス(9:00～)
14	15	16	17	18	19	20
カフェ光が丘休業日 ハッピースマイル 販売会 (コレド日本橋) 11:00～18:00		折り紙クラブ (11:00～)			＊屋調理(10:00～) ＊工作＆お絵かき(13:00～) ＊夜調理(16:00～) ＊スピーチ(19:00～)	＊音楽(9:00～) ＊カラオケ(13:30～)
21 み	22	23	24	25	26	27
海の日 事業報告会・ 第28回発表会				発達障害生宿泊	＊屋調理(10:00～) ＊英会話(14:00～) ＊夜調理(16:00～)	＊こども調理(10:00～) ＊カラオケ(13:30～)
28	29	30	31			
手話クラブ (13:00～)		理事会				
※ のある日は『生活介護事業所みのり』の土曜・祝日の開所日です。 ※ 印は、グループホームカフェ（グループホーム利用者の集い）開催日です。				※ 印は、『カフェレストランわれもこう光が丘公園店』で実施する【街かどケアカフェ】です。(要事前申し込み) ※ ＊印は、余暇支援部『ひだまり』の事業です。 申し込みは『ひだまり』hidamari@akanenokai.com まで。 すべての活動で、欠席・遅刻の際は必ずご連絡をお願いします。		

われもこうの日々

Vol. 49

～支援の現場の様子をお届けします～

街かどケアカフェ「折り紙クラブ」

<カフェレストランわれもこう光が丘公園店>

「折り紙クラブ」は毎月第三水曜日11時から12時30分まで、カフェレストランわれもこう光が丘店の一角で開催しています。目指す作品は、「花くすだま」です。最初は、基本の形「花卉」を折ります。花卉は9回折るだけなので、年長児さんから作れます。一枚の折り紙で1個の花弁を作り、それを5個つなぎ合わせると、くす玉のパーツができます。このパーツを12個つくってボンドで手まりのように貼り合わせると、完成です。色合わせや、房の色やつけ方などで、バリエーションは無限なので、一度作り方を覚えると楽しみが広がります。「花くすだま」を覚えたら、5センチ角の小さな折り紙を使ったリースづくりに取り組む参加者もいます。リースも、折り紙の色や合わせ方、ビーズで装飾するなど、無限のバリエーションがあります。

折り紙で大切なことは、紙の端をきちんと合わせることと、きちんと折り筋をつけることですが、一番大切なのは、いろいろな花があるよね、という気持ちでゆったりと楽しんで折ることだと思っています。ぜひご参加ください。

『折り紙クラブ』 ＊参加費：500円（材料費込み）

＊事前申し込み制：カフェまたは事務局まで カフェ光が丘：03-6904-0990

（講師：池田幸子先生プロフィール）

あかねの会の発達支援室で指導員として勤務。元保育士。紙を使った工作・創作活動が趣味。



色々なリースのバリエーション



奥：『リース』
手前左『花束』 右『花くすだま』

街かどケアカフェとは？

高齢の方をはじめとする地域の方が気軽に立ち寄り、仲間を見つけたり、介護や健康について相談したりすることができる場を提供する練馬区の事業です。
現在は、いろいろな世代の方に参加していただける活動が増えています。ぜひ、ご参加いただき、地域に仲間を増やしてみませんか？



あかねの会HP



LINE



Instagram

＊お問合せ：あかねの会事務局 TEL：03-3577-7421