



2025年

7月

あかねっこ弁当 日替わりメニュー



1日～18日（ワカメごはん）/22日～31日（ゆかりごはん）

月	火	水	木	金
	1 蒸し鶏のネギ塩だれ と 玉子焼き	2 根菜ハンバーグ と 厚揚げの煮物	3 肉みそ豆腐 と 人参しりしり	4 ししゃもとイカフライ と さつま揚げの煮物
7 油淋鶏 と こんにゃくの煮物	8 白身魚トマトソース と 揚げ餃子	9 麻婆茄子 と 五目煮豆	10 豆腐ハンバーグ と お麴の煮物	11 メバルの甘酢あん と 焼売
14 イワシの黒酢煮 と 豆のトマト煮	15 鶏肉の唐揚げ と 人参しりしり	16 メバルの味噌焼き と さつま揚げの煮物	17 白身魚&イカフライ と 玉子焼き	18 チキンカレー焼き と お麴の唐揚げ
21 お休み	22 ヤンニョムチキン と こんにゃくの煮物	23 白身魚カレーソース と 焼売	24 サバの味噌焼き と 竹輪の天ぷら	25 蒸し鶏の和風梅だれ と お麴の煮物
28 サバの塩焼き と 豆のカレー煮	29 メバルのおろしあん と 玉子焼き	30 ししゃもとイカフライ と 五目煮豆	31 鶏肉の唐揚げ と 高野豆腐の煮物	

TEL 03-5848-6139 FAX 03-5848-6138

営業日 月～金曜日（土日祝休み）／受付時間 8:30～14:00 住所：練馬区春日町3-13-1

日替パック弁当
650円

※配達は昼食のみで、ご注文は前日14:00迄とさせていただきます

※配達時間の指定はできませんのでご了承ください

※当日キャンセルは料金をいただきます