



# 令和7年度 まちかどケアカフェ



カフェレストランわれもこう光が丘公園店で  
楽しいひとときを過ごしませんか？

参加費：500円

## 手話クラブ

指先を動かして頭の体操をしたい方、仲間と共に楽しみたい方  
基礎から学びますので、初めての方でも大歓迎です！



時 間 中級 13:00～14:30 初級 15:00～16:30 原則第4月曜日  
開催日

5月26日(月) 6月23日(月) 7月28日(月) 8月25日(月) 9月29日(月)  
10月27日(月) 11月17日(月) 12月22日(月) 1月26日(月) 2月16日(月)

## 刺しゅうクラブ

スウェーデン刺しゅうで自分だけのオリジナル雑貨を作ませんか？  
完成した作品はバッグやポーチ、コースターに仕上げて、後日お渡しします。

時 間 14:00～16:00 原則第2火曜日 ※定員6名 別途材料費がかかります。  
開催日

5月13日(火) 6月10日(火) 7月8日(火) 8月13日(水) 9月9日(火)  
10月15日(水) 11月11日(火) 12月9日(火) 1月14日(水) 2月10日(火)

## 折り紙クラブ

好きな色で、一緒にいろいろな形に挑戦しましょう。おしゃべりしながら  
楽しく、すてきな作品を一緒に作り上げてみませんか？

時 間 11:00～12:30 水曜日 ※定員5名  
開催日

5月21日(水) 6月18日(水) 7月16日(水) 8月20日(水) 9月17日(水)  
10月15日(水) 11月19日(水) 12月17日(水) 1月21日(水) 2月18日(水)

参加のお申し込み・お問い合わせ (11:00～16:00)

03-6904-0990

カフェレストランわれもこう光が丘公園店  
東京都練馬区光が丘 4-1-4 光が丘体育館内 担当 佐藤

お申し込みとキャンセルは開催日の5日前までにご連絡ください

