

# 令和7年4月の予定



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5 	6 
					＊けん玉(14:00～) ＊夜調理(16:00～) ＊音楽(18:00～)	＊手話(9:00～) ＊カラオケ(13:30～)
7	8	9	10	11	12 	13 
					＊昼調理(10:00～) ＊カラオケ(13:00～) ＊社会学習(18:00～)	＊ダンス(9:00～)
14	15	16	17	18	19 	20 
カフェ光が丘 休業日		ねりいち inココネリ 11:00～14:00			＊昼調理(10:00～) ＊工作&お絵かき(13:00～) ＊夜調理(16:00～) ＊スピーチ(19:00～)	＊音楽(9:00～) ＊カラオケ(13:30～)
21	22	23	24	25	26 	27 
		ねりいち in光が丘 11:00～14:00			＊昼調理(10:00～) ＊英会話(14:00～) ＊夜調理(16:00～)	＊こども調理(10:00～) ＊カラオケ(13:30～)
28	29 	30				
ねりいち(練馬区役所) 11:30～13:30	昭和の日					
※  のある日は『生活介護事業所みのり』の土曜・祝日の開所日です。					※  カフェ光が丘で行っている街かどケアカフェは、4月はお休みです。	
※  印は、グループホームカフェ(グループホーム利用者の集い)開催日です。					※ ＊印は、余暇支援部『ひだまり』の事業です。申し込みは『ひだまり』hidamari@akanenokai.com まで。すべての活動で、欠席・遅刻の際は必ずご連絡をお願いします。	

われもこうの日々 Vol. 48

～支援の現場の様子をお届けします～

## 介護予防「目黒区手ぬぐい体操」体験会

## <目黒就労支援室>

秋の家族会で中央包括支援センターの職員の方に包括支援センターの役割について、お話をいただきました。これをきっかけに包括支援センター、目黒区介護予防課と関係ができ、介護予防運動「目黒区手ぬぐい体操」の体験会を支援室で開催することになりました。数度の打ち合わせの後、12月19日に1回目を開催しました。利用者のご家族にもお声かけをしたところ、ご家族1名が参加されました。2回目は2月20日に開催しましたが、こちらもご家族も参加されました。利用者の皆さんもはりきって運動していました。利用者とそのご家族の高齢化が進むなか、今後は障害者支援の関係機関のみならず、高齢者分野との連携を強めていきたいと思ひます。

また、目黒就労支援室では、さをり織やスウェーデン刺しゅうの布でカラフルペアを作成し、好評を博していましたが、昨年秋からキーホルダーの販売を始め、こちらも販売会等で大変好評です。利用者が1枚1枚織ったさをり織りや刺しゅうの布から作った、いつでも持ち歩ける個性的なキーホルダーは、目黒就労支援室の新たな「目玉商品」となっています。



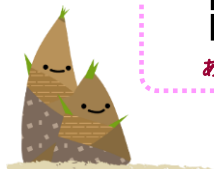
かわいいキーホルダーは1つ2000円です



### ※※ さをり工房・生活支援部事務所 移転のお知らせ ※※

令和7年4月1日より、下記のように移転します。

- ＊さをり工房 → われもこうビル2階
- ＊生活支援部グループホーム事務所
  - ・練馬東 → われもこうビル2階
  - ・練馬中央 → サングリーン高松2階(余暇・相談・みのり事務所内)
  - ・練馬西 → きのえビル1階(大泉就労支援室内)



あかねの会HP



LINE



Instagram

★広報誌お問合せ：あかねの会事務局  
TEL:03-3577-7421