



2024年 **10月** あかねっこ弁当 日替わりメニュー

1日～18日（ワカメごはん）/21日～31日（ゆかりごはん）



月	火	水	木	金
	1 サバの塩麴焼き と 高野豆腐の煮物	2 松風焼き と 揚げ餃子	3 メバルのみぞれ煮 と 竹輪の天ぷら	4 豚肉の生姜焼き と 厚揚げの煮物
7 ミートローフ と お麩の唐揚げ	8 鶏肉の唐揚げ と 五目煮豆	9 サバの味噌焼き と 高野豆腐の煮物	10 きのこハンバーグ と 厚揚げの煮物	11 イワシの黒酢煮 と さつま揚げの煮物
14 お休み	15 豆腐ハンバーグ と 高野豆腐の煮物	16 メバルの煮付け と 竹輪の天ぷら	17 豚肉のカレー焼き と 揚げ餃子	18 サバの塩麴焼き と 五目煮豆
21 鶏肉の唐揚げ と 高野豆腐の煮物	22 イワシの黒酢煮 と 揚げ餃子	23 豚肉の生姜焼き と 厚揚げの煮物	24 サバの味噌焼き と さつま揚げの煮物	25 根菜ハンバーグ と お麩の唐揚げ
28 ひじきハンバーグ と お麩の唐揚げ	29 豚肉の塩麴焼き と 厚揚げの煮物	30 サワラ西京焼き と 揚げ餃子	31 鶏肉の唐揚げ と 五目煮豆	

**TEL 03-5848-6139 FAX 03-5848-6138**

営業日 月～金曜日（土日祝休み）／受付時間 8:30～14:00 住所：練馬区春日町3-13-1

**日替パック弁当  
650円**

※配達は昼食のみで、ご注文は前日14:00迄とさせていただきます

※配達時間の指定はできませんのでご了承ください

※当日キャンセルは料金をいただきます