

令和6年9月の予定



月	火	水	木	金	土	日	
							1 社会学習宿泊 (8/31～) ★手話(9:00～) ★カラオケ(13:30～)
2 グループハッピーズ マイル販売会in 霞が関	3	4	5	6	7 ★けん玉(14:00～) ★夜調理(16:00～) ★音楽(18:00～)	8 ★ダンス(9:00～)	
9 カフェ光が丘休業日	10 刺しゅうクラブ (14:00～)	11 ねりいち(練馬区役所) 11:30～13:30	12 すまいるマーケット (石神井公園駅南口) 10:00～15:00	13 折り紙クラブ (11:00～)	14 ★昼調理(10:00～) ★カラオケ(13:00～)	15 ★音楽(9:00～) 豊南高校 販売会 10:00～15:00	
16 敬老の日	17 還暦を祝う会 ウォーキングクラブ (14:00～)	18	19	20	21 ★昼調理(10:00～) ★工作&お絵かき(13:00～) ★夜調理(16:00～) ★スピーチ(19:00～)	22 秋分の日 発達OB宿泊 ★こども調理(10:00～) ★カラオケ(13:30～)	
23 振替休日 発達OB宿泊	24	25	26	27	28 われもこうマルシェ (カフェ光が丘前) ★昼調理(10:00～) ★英会話(14:00～) ★夜調理(16:00～)	29 ひだまり休み	
30 練馬区子育て 学習講座 手話クラブ (13:00～)	※ のある日は『生活介護事業所みのり』の土曜・祝日の開所日です。 ※ 印は、グループホームカフェ (グループホーム利用者の集い) 開催日です。			※ 印は、『カフェレストランわれもこう光が丘公園店』で実施する【街かどケアカフェ】です。(要事前申し込み) ※ ★印は、余暇支援部『ひだまり』の事業です。 申し込みは『ひだまり』hidamari@akanenokai.com まで。 すべての活動で、欠席・遅刻の際は必ずご連絡をお願いします。			

われもこうの日々 Vol. 40 ～支援の現場の様子をお届けします～



「挑戦の日々」

<あかねっこ弁当>

現在あかねっこ弁当では、利用者一人ひとりの作業スピードが上がるよう支援を行っています。「10時までに20個の盛り付けを終わるようにがんばってみましょう」と時間を意識して作業に取り組めるような声かけを行い、一人ひとりにあった課題を設定しています。盛り付け作業のスピードが早くなってきたため、今までゆっくり時間を取ることができなかった、野菜の切り方や皮のむき方などの作業の練習時間を、取れるようになりました。改めて確認すると、少し危なげだったり、ぎこちない部分があったりしましたが、修正することができ、今では技術も向上してきています。

もっと作業の幅が広がるように、食材の仕込みにも挑戦しています。最初は、生の肉や魚を恐る恐る触っていましたが、経験を重ねるごとに楽しそうに作業を行う姿が見られるようになりました。



練馬区教育委員会委託 子育て学習講座 『地域社会の中で生きていくためには、何を育てておかなければならないか?』

- ・日時: 令和6年9月30日(月) 10:00～12:00
- ・場所: ココネリ3階 研修室1
- ・講師: 吉田由紀子先生
- ・申込み: seminar@akanenokai.com



参加申込みは
←こちらから
どうぞ

大泉はつらつセンター内の「カフェわれもこう大泉学園店」を6年前より運営してきましたが、9月末にて運営から退くことになりました。今までのご利用誠にありがとうございました。



あかねの会HP



LINE



Instagram

※お問合せ: あかねの会事務局 TEL: 03-3577-7421