

## 『幼児期に育てておかなければならないこと』

社会福祉法人あかねの会 支援アドバイザー 吉田由紀子

### ①言葉の指示理解力を高める

➡指示されたことを理解して、行動できる力をつける

➡お手伝いを通して

・お花に水をあげる

・玄関を掃く

・洗濯物…靴下などを取り込んでたたむ

・食器を洗う

食器棚に片付ける

### ②規則的な生活習慣を身につける

・身辺自立（排泄・食事・着脱・入浴・睡眠）

・夜更かしせず、朝、決まった時間に起きる

・好き嫌いせずに食べる

・お手伝いを喜んでする

### ③好きなこと、得意なことを育てる➡できることを増やす