



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
					＊けん玉(14:00～) ＊夜調理(16:00～) ＊音楽(18:00～)	＊手話(9:00～) ＊カラオケ(13:30～)
8	9	10	11	12	13	14
カフェ光が丘休業日 刺しゅうクラブ (14:00～)				折り紙クラブ (11:00～)	＊屋調理(10:00～) ＊カラオケ(13:00～) ＊社会学習(18:00～)	＊ダンス(9:00～)
15	16	17	18	19	20	21
事業報告会 第27回発表会	ハッピースマイル販売会 (新橋住友ビル) フォーキングクラブ (14:00～)				＊屋調理(10:00～) ＊工作&お絵かき(13:00～) ＊夜調理(16:00～) ＊スピーチ(19:00～)	＊音楽(9:00～) ＊カラオケ(13:30～)
22	23	24	25	26	27	28
手話クラブ (13:00～)			ねりいちin大泉図書館 10:30～13:30	発達秩父宿泊	＊屋調理(10:00～) ＊英会話(14:00～) ＊夜調理(16:00～)	＊こども調理(10:00～) ＊カラオケ(13:30～)
29	30	31				
		理事会 ねりいち(練馬区役所) 11:30～13:30				

※ のある日は『生活介護事業所のみ』の土曜・祝日の開所日です。  
 ※ 印は、グループホームカフェ (グループホーム利用者の集い) 開催日です。

※ 印は、『カフェレストランわれもこう光が丘公園店』で実施する【街かどカフェ】です。(要事前申し込み)  
 ※ ＊印は、余暇支援部『ひだまり』の事業です。申し込みは『ひだまり』hidamari@akanenokai.com まで。すべての活動で、欠席・遅刻の際は必ずご連絡をお願いします。

## われもこうの日々 Vol. 38 ～支援の現場の様子をお届けします～

### 3月3日(日) 草笛ワークショップを開催しました!

#### <余暇支援部ひだまり>

みなさん、草笛を体験されたことはありますか?今回ひだまりでは、光が丘ボランティアセンター様からのご紹介で、この地域に住む草笛の名人、佐野紀元さんをお招きして『草笛のしもう♪ワークショップ』を開催しました。

ひとことで草笛といっても、実はとても奥が深いこの楽器。なんと中国3世紀の宮廷楽団で用いられていたという歴史ある楽器だそうです。そんなお話を聞きながら、まずは葉っぱをくるくると巻いてテープでとめた“巻き葉笛”にチャレンジしました。すると会場のあちらこちらからプープーという音が!ほとんどの参加者がコツをつかんで大きな音を鳴らしていました。なあんだ、できるぞ!と、いよいよ、葉っぱ一枚だけのいわゆる“草笛”にチャレンジしてみると…こちらはなかなか難しく、皆さん顔を真っ赤にして大苦戦していました。

最後には、ピアノに合わせて佐野さんに『ふるさと』を演奏していただき、何とも言えない温かい音色に包まれて大盛況で終了しました。帰り際、参加者の皆さんに感想を聞いてみると、「いや～難しかった!」「全然音が出なかったよ!」と、できなかったことを語る皆さんはどの方もさわやかな笑顔でした。



### 令和6年度 法人事業報告会・発表会

＊7月15日(月・祝) ココネリホールにて

◇事業報告会 10:00～11:30

◇第27回発表会 13:00～15:30

ご家族はリモート参加となります

### 第19回音楽交流フェスタ 開催♪

日時: 令和6年8月11日(日)

13:00開場 13:30開演

場所: IMAホール(光が丘IMA 4階)

出演: だいこんプラス、ノブタク

YURI&Chihiro

あかねの会音楽クラブ、ダンスクラブ

入場無料 お気軽にお越しください!



あかねの会HP



LINE



Instagram

＊お問合せ: あかねの会事務局 TEL: 03-3577-7421