



グループホームのお正月旅行

今年も、帰る家がないグループホームの人たちのためのお正月旅行で、栃木方面に出かけました。

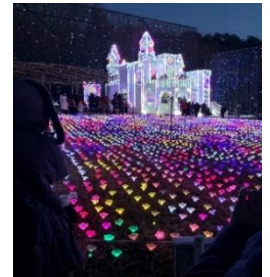
一日目は、東武動物園でホワイトタイガーに会って来ました。日本でも数十頭しかいない珍しい生き物です。目がアイスブルーで素敵でした。その後、3歩で栃木県、群馬県、埼玉県の三県をまたげる「三県またぎ」を訪れました。更に茨城県にまたがる渡良瀬遊水地の周りを歩きました。その夜は、恒例の紅白歌合戦を見ながら、足の爪切りを行いました。やはり、普通の爪切りでは切れず、病院で診てもらった方がいいと思われる人が数人いました。

二日目は、元旦なので足利にある織姫神社に初詣に行きました。午後は、多々良沼の周りを歩き、コハクチョウを見ました。その後、あしかがフラワーパークに行き、数年続けて日本一に輝いたというイルミネーションを見に行きました。みんな、とても感動していました。みんなで夜集まってイルミネーションを見る機会があまりないので、みんなで一緒に見たということで、感動も更に大きかったようです。

三日目は、大谷石記念館に行きました。宇都宮に寄り、餃子を昼食として食べました。デザートにキウイ餃子が出てビックリ！とても美味しかったです。

最終日は、足利にあるこころみ学園に行きました。知的障がい仲間たちが、毎日、働いているぶどう山に登った人たちもいました。登らない人たちは、お墓にお参りました。創設者の川田先生も、園生の皆さんと同じお墓に埋葬されています。

今回もいろいろな物を見て、とても新鮮な感動が大きかったようですが、残念なことに、東京に帰ってきた日の夕方から具合が悪くなってしまった人が、30人中14人も出てしまいました。集団行動すると、こういうことがあることも予測して、計画していかなければと思います。



あしかがフラワーパークのイルミネーション



こころみ学園のお墓

新入職員紹介



生活支援部
生活介護みのり 支援員
A Sさん
好きな食べ物：梨
趣味：DIY

★9月からみのりで支援をされています。介護のご経験もあり、利用者さんに寄り添った関わりをされています。



生活支援部
グループホーム生活支援員
K Yさん
好きな食べ物：ケバブ、フォー、
魯肉飯（ルーローハン）
趣味：映画鑑賞、猫動画鑑賞、
知らない街を散歩すること

★9月から目黒のねむのき寮を担当して頂いています。色々なことに積極的に取り組んで下さり大変助かっています。

各部だより

障害者フェスティバルに参加しました

令和5年12月2日（土）に練馬区の障害者フェスティバルが光が丘で開かれました。コロナ禍の間は開催ができず、昨年度から舞台発表を除いて復活し、今年度は舞台発表も行いました。模擬店や舞台発表を楽しむ利用者の姿をまた見ることができ、本当にうれしく思いました。

ですが残念なことに、参加団体数がコロナ禍以前にはまだ戻っていません。障害者フェスティバルは単なる楽しいイベントというだけではありません。多くの人々に自分たちのことを知ってもらえる場であるということを、改めて多くの皆さんにお伝えしたいです。



音楽クラブが舞台上で合唱を披露しました