

2024年 **3** 月 あかねっこ弁当 日替わりメニュー

1日～15日(ワカメごはん) / 18日～29日(ゆかりごはん)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------------------------------|--------------------------|--|---|--------------------------|
| 日替パック弁当 650 円 | |  |  | 1 ミートローフと 厚揚げ煮物 |
| 4 鶏肉の唐揚げと 高野豆腐煮物 | 5 サバの味噌焼きと さつま揚げ煮物 | 6 ひじき入り 豆腐ハンバーグと お麩の唐揚げ | 7 イワシの黒酢煮と 揚げ餃子 | 8 白身魚&イカフライ と五目煮豆 |
| 11 赤魚の煮付けと お麩の唐揚げ | 12 根菜バーグと 竹輪天ぷら | 13 野菜トマトソースと 厚揚げ煮物 | 14 サバの照焼きと お麩の唐揚げ | 15 鶏肉の唐揚げと さつま揚げ煮物 |
| 18 ひじき入り 豆腐ハンバーグと 高野豆腐煮物 | 19 イワシの黒酢煮と 揚げ餃子 | 20 春分の日  | 21 ミートローフと さつま揚げ煮物 | 22 サワラ西京焼きと 竹輪天ぷら |
| 25 鶏肉の唐揚げと さつま揚げ煮物 | 26 麻婆茄子と 竹輪天ぷら | 27 ひじき入り 豆腐ハンバーグと お麩の唐揚げ | 28 サバの味噌焼きと 揚げ餃子 | 29 白身魚&イカフライ と五目煮豆 |

TEL 03-5848-6139

FAX 03-5848-6138

営業日 月～金曜日(土日祝休み) / 受付時間 8:30～14:00 住所:練馬区春日町 3-13-1

※配達は昼食のみで、ご注文は前日 14:00迄とさせていただきます ※配達時間の指定はできませんのでご了承ください ※当日キャンセルは料金をいただきます