

# 令和5年10月の予定



月	火	水	木	金	土	日
三井ガーデンホテル千葉にて利用者達のアートの ハロウィン飾りが展示されています! 9/29~10/31						1 *手話(9:00~) *カラオケ(13:30~)
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	30	24	31	25	26	27
28	29					
※ ☺ のある日は『生活介護事業所のみ』の土曜・祝日の開所日です。 ※ ☘ 印は、グループホームカフェ (グループホーム利用者の集い) 開催日です。				※ ☘ 印は、『カフェレストランわれもこう光が丘公園店』で実施する【街かどケアカフェ】です。(要事前申し込み) ※ *印は、余暇支援部『ひだまり』の事業です。申し込みは『ひだまり』hidamari@akanenokai.com まで ※すべての活動は、欠席・遅刻の際は必ずご連絡をお願いします。		

## われもこの日々 Vol. 31 ~支援の現場の様子をお届けします~

### 閑静な住宅街にある穏やかな女子寮です

### <ねむのき寮>

東急東横線学芸大学駅西口から徒歩で10分、閑静な住宅街にねむのき寮はあります。一般就労の方が1名、就労継続支援B型の方が5名、計6名の個性あふれる女性たちが元気に楽しく暮らしています。寮の近くには緑豊かな「碑文谷公園」があり、早起きのKさんはお天気の良い朝、気が向いたら体操に出かけているそうです。歩道から見えるポニー広場にはかわいいポニーがいて、Yさんは通るだけでほっと癒やされるそうです。

夕食の時間が近づくと、世話人さんに「今日のおかずは何ですか?」と聞くとJさんとHさん。洗濯物を干したので見てほしいというMさん。夕食前の体操を済ませたNさん。18:00に皆で揃って夕食を頂きます。美味しく頂いた後は食器を自分で洗って片付け、それぞれの部屋に戻ってゆっくりと過ごします。利用者が安心して過ごし、ひとつでも多くの事ができるように、世話人と支援員が見守り支援していきます。



こづかい帳をつけています

音楽クラブが出演します!  
10/8(日) 光が丘地区祭

今年は販売はありません

令和5年10月8日(日) 11:20~11:40  
光が丘区民センター 2階 洋室1~3

### 後援会主催 バザー開催!

令和5年10月21日(土) 10:00~14:00(予定)  
カフェ光が丘公園店前 ぜひお越しください!



あかねの会HP



LINE



Instagram

★広報誌お問合せ: あかねの会事務局 TEL:03-3577-7421

### ◆◆ 保護者会・家族会のお知らせ ◆◆

秋の保護者会・家族会は部門別ではなく、地区別に行います。( ) 内も対象です。

- 10/10(火) 16:30~ 大泉就労支援室(大泉教室、第二・七みずぎ、第五・六さつき寮)
- 10/19(木) 16:00~ ココネリ研修室3(練馬教室、就労支援室(かがやき・はばたき・さをり)、第一・四・五・六・八みずぎ、第四さつき寮)
- 10/20(金) 15:00~ 目黒就労支援室(ねむのき寮)
- 10/25(水) 16:30~ 生活介護みのり(春日町教室、第三みずぎ、第一・二・三さつき寮)