

2023年 10月 あかねっこ弁当 日替わりメニュー

2日～20日(ワカメごはん) / 23日～31日(鮭ごはん)

月	火	水	木	金
2 麻婆茄子と さつま揚げ煮物	3 野菜トマトソースと 厚揚げ煮物	4 サバの照焼きと 竹輪煮物	5 鶏の唐揚げと 高野豆腐煮物	6 メバルの煮付けと お麩の唐揚げ
9 <u>スポーツの日</u> 	10 豆腐ハンバーグと レンコン煮物	11 野菜カレーそばろと お麩の唐揚げ	12 豚肉の生姜焼きと 豆トマト煮	13 サバの味噌焼きと 高野豆腐煮物
16 ミートローフと お麩の唐揚げ	17 サバの照焼きと 高野豆腐煮物	18 野菜トマトソースと こんにゃく煮物	19 白身魚&イカフライ と五目煮豆	20 サワラ照焼きと 厚揚げ煮物
23 根菜バーグと さつま揚げ煮物	24 野菜カレーそばろと お麩の唐揚げ	25 サワラ西京焼きと 揚げ餃子	26 麻婆豆腐と 高野豆腐煮物	27 サバの味噌焼きと こんにゃく煮物
30 赤魚の煮付けと 竹輪天ぷら	31 白身魚&イカフライ と五目煮豆		日替パック弁当 650円	

TEL 03-5848-6139

FAX 03-5848-6138

営業日 月～金曜日(土日祝休み) / 受付時間 8:30～15:00 住所:練馬区春日町 3-13-1

※配達は昼食のみで、ご注文は前日 15:00迄とさせていただきます ※配達時間の指定はできませんのでご了承ください ※当日キャンセルは料金をいただきます