



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 ☺み	4
					＊工作&けん玉(13:00～) ＊夜調理(16:00～) ＊音楽(18:00～)	＊手話(9:00～) ガイドヘルパー養成研修①
5	6	7	8	9	10 ☺み	11
【カフェ光が丘】 手話クラブ (14:30～)	【カフェ光が丘】 刺しゅうクラブ (14:00～)				＊昼調理(10:00～) ＊カラオケ(13:00～) ＊社会学習	＊ダンス(9:00～) ガイドヘルパー養成研修②
12	13	14	15	16	17	18
カフェ光が丘 休業日	Mジョイ@Tジョイ マーケット (大塚)		レインボーワーク 販売会(練馬区役所)		＊昼調理(10:00～) ＊お絵かき(13:00～) ＊夜調理(16:00～) ＊スピーチ(19:00～)	＊音楽(9:00～) ガイドヘルパー養成研修③
19	20	21	22	23	24	25
敬老の日	【カフェ光が丘】 ウォーキングクラブ (14:00～)  川口 販売会			秋分の日	＊昼調理(10:00～) ＊英会話(14:00～) ＊夜調理(16:00～)	＊こども調理(10:00～12:00) ＊カラオケ(13:00～15:00) われもこうマルシェ
26	27	28	29	30		
練馬区子育て学習講座		ねりいち販売会 (練馬区役所)				
※ ☺み のある日は生活介護事業所みのりの土曜・祝日の開所日です。				※ ＊印は、余暇支援部『ひだまり』の事業です。 申し込みは『ひだまり』hidamari@akanenokai.com まで ※すべての活動は、欠席・遅刻の際は必ずご連絡をお願い致します。 ※新型コロナウイルス感染症の状況によっては 中止・延期の可能性があります。		

われもこの日々 Vol. 18 ～支援の現場の様子をお届けします～

男女混合10人寮です メダカもいるよ!

<第一さつき寮>

第一さつき寮は西武池袋線の練馬高野台駅から徒歩10分の所にある男女混合寮です。駅から寮までの石神井川沿いの道は、春先には桜並木が続くととてもきれいです。

一階は男性利用者4名(B型3名、一般就労1名)、二階は女性利用者4名(全員一般就労)です。三階はワンルームタイプの部屋で、男女一名ずつと男性世話人室があります。男女合わせて10人のとても賑やかで、平均年齢も43歳と、15ヶ寮ある中では比較的若い寮です。

世話人は男性女性一人ずつ二人体制で、毎日利用者さんの支援をして頂いています。

寮では掃除当番はもちろんの事、女性は体重も気になるようで(お年頃!?) 毎日の運動(膝あげ、ウエストひねり運動)も女性世話人の下、頑張っています。

利用者さんの誕生日には、世話人がリクエストを聞いて、手作りデザートを作ってくれます。毎回皆大喜びです。支援員が寮に行くといつも「こんにちは～」と笑顔で迎えてくれて元気をくれる、第一さつき寮生です。



第25回心の鐘コンサート 開催!!



日時: 令和4年11月18日(金) 18:30開演  
 場所: なかのZERO大ホール(JR中野駅徒歩10分)

出演: あかねの会音楽クラブ、手話クラブ  
 ゲスト 澤田理恵(ソプラノ)、みながわちかこ(ピアノ)

※来場ご希望の方は事務局までご連絡ください。  
 事務局 ☎03-3577-7421

練馬区子育て学習講座  
『生きる力を育てる』



日時: 令和4年9月26日(月) 10:00～12:00  
 場所: ココネリ 3階研修室I(練馬駅下車すぐ)  
 講師: 吉田由紀子先生 参加費: 無料 定員: 80名  
 申込み: 03-5933-9209 春日町教室まで

★広報誌お問合せ: あかねの会事務局 TEL:03-3577-7421