

令和4年7月の予定



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
					＊工作&けん玉(13:00～) ＊夜調理(16:00～) ＊音楽(18:00～)	＊手話(9:00～)
4	5	6	7	8	9 ☺み	10
					＊昼調理(10:00～) ＊カラオケ(13:00～) ＊社会学習(18:00～)	後援会主催 野外活動(ラインくんだり) カフェ光が丘 臨時休業日
11	12	13	14	15	16	17
カフェ光が丘 休業日			ねりいち販売会 (大泉図書館)		＊昼調理(10:00～) ＊お絵かき(13:00～) ＊夜調理(16:00～) ＊スピーチ(19:00～)	＊音楽(9:00～)
18	19	20	21	22	23 ☺み	24 ☺み
海の日 川口 販売会					＊昼調理(10:00～) ＊英会話(14:00～) ＊夜調理(16:00～)	われもこうマルシェ (カフェ光が丘) ＊こども調理(10:00～12:00) ＊カラオケ(13:00～15:00)
25	26	27	28	29	30 ☺み	31
後援会主催 吉田先生学習会		理事会 ねりいち販売会 (練馬区役所)		発達 秩父宿泊	＊お楽しみ(13:00～) ＊あそび(16:00～)	＊ダンス(9:00～)
※ ☺み のある日は生活介護事業所みのりの土曜・祝日の開所日です。				※※印は、余暇支援部『ひだまり』の事業です。 申し込みは『ひだまり』hidamari@akanenokai.com まで ※すべての活動は、欠席・遅刻の際は必ずご連絡をお願い致します。 ※新型コロナウイルス感染症の状況によっては 中止・延期の可能性があります。		



われもこうの日々

Vol. 16

～支援の現場の様子をお届けします～

練馬駅から徒歩7分 区役所・商業施設至近の寮です

<第八みずき寮>

第八みずき寮は平成19年(2007年)に開設しました。練馬駅から徒歩約7分の場所にある女性寮です。現在は、50代2名、40代1名、30代3名の計6名の利用者が、世話人さんのきめ細やかなサポートの下、姉妹のように喜怒哀楽表情豊かに暮らしています。寮生は一般就労1名、就労継続支援室B型かがやき2名、他事業所の就労継続支援B型1名、生活介護事業所みのり2名が、それぞれの通所先に単独または送迎サービスを利用して元気に通所しています。寮の所在地は桜台ですが、最寄駅は都営大江戸線・西武池袋線の練馬駅です。

利用者は、朝・夕食の準備も手伝います。自分の食器は自分で洗い食器棚に片付けます。洗濯も自分でやります。また自分の部屋だけでなく、共有部分のお風呂や廊下、階段も分担して掃除します。土、日曜日、自宅に帰ることができない人が2～3人いますが、グループホーム利用者見守り体制を組み、生活介護みのりので仲間と散歩したり、ゲームをして楽しんでいます。



後援会心の鐘主催

吉田由紀子先生 学習会

日時: 令和4年7月25日(月) 10:00～12:00

場所: われもこうビル 6階 定員: 8名

テーマ: 『生きる力(LQ)をどう育てるか?』

申込み: 後援会事務局 TEL/03-3577-7421

スペシャルあかねっこコンサート2022 開催!

♪日時: 令和4年8月21日(日) 14:00開演

♪場所: 光が丘IMAホール

♪出演: あかねの会利用者・職員

※来場ご希望の方は事務局までご連絡ください。



★広報誌お問合せ: あかねの会事務局 TEL:03-3577-7421