



カフェレストランわれもこう光が丘公園店でミニイベント始めました♪

あかねの会が運営しているカフェレストランわれもこう光が丘公園店は、地域の皆様に育てられ、障害あるなし関係なく、“笑顔のまわりに人が集まる☆”をモットーにやってきました。

カフェ光が丘では、4月からミニイベントを始め、まず4月から「手話クラブ」を始めました。4月は5名でしたが、5月は10名が参加しました。内容は、自己紹介や挨拶の手話だけではなく、五十音を表した指文字、数字等々…講習のような形ではなく、ミニゲームを交え、楽しみながら学びました。

また、カフェ光が丘の名物シフォンケーキ・ドリンクも召し上がれます。参加者の目的は、指の体操をして認知症防止、20年前に手話講義を受けていたのでリハビリしたい、お孫さんが聴覚障がい者なので手話を学びたい等々それぞれでも、仲間の輪ができつつあります。さらに、6月からはウォーキングクラブやししゅうクラブも始まります。皆さんと一緒に楽しみましょう。

ミニイベントを少しずつ増やしていき、地域の皆さんとつながるレストランであり続けたいと思います。

★手話クラブ 原則毎月第3月曜日 14:30～16:00

★ウォーキングクラブ 原則毎月第3火曜日 14:00～16:00

★刺しゅうクラブ 原則毎月第2火曜日 14:00～16:00

*参加費：いずれも800円(シフォンケーキ・ドリンク付)

※刺しゅうクラブは別途材料費300円～

*参加申込み：カフェレストランわれもこう光が丘公園店

TEL03-6904-0990

あかねっこの作った

野菜たっぷりスープが

ねりコレ(練馬のおすすめコレクション)に選ばれました!!

ぜひお召し上がりください!

新入職員紹介



就労支援部

あかねの会就労支援室かがやき
支援員 A Rさん

好きな食べ物：酒(ビール・ウイスキー)
趣味：読書・音楽鑑賞

★熱意をもって仕事に取り組んでいます。真面目そうに見えますが、実はとてもおちゃめで楽しい方です。



生活支援部

第六みずき寮
世話人 K Tさん

好きな食べ物：ウニ・大トロ・マグロ
趣味：韓流ドラマ、ポケモンGO

★3月から第六みずき寮で世話人としてお仕事されています。寮生の話を丁寧に聞いて支援しています。よろしくお願いいたします。

各部だより

カフェレストランわれもこうで、ハッピースマイル!!!

4月より毎月1回、グループハッピースマイル主催による「われもこうマルシェ」がカフェレストランわれもこう光が丘公園店前で開催しています。4/24(日)、5/29(日)とあかねの会では自主製品の販売と、地元農家さんと連携し、みずみずしい新鮮なお野菜や、カレーの缶詰・ジャム・ピクルスの販売、カフェからはシフォンケーキの販売を行いました。午前中の準備段階から多くの方にお越し頂き、お店の前は笑顔でいっぱい!!私たちの活動を通じて多くの方々に関心を持っていただき、地元の皆様も一緒に笑顔になれるような場所作りに今後も励んでいきたいと思ひます。皆様のお越しをお待ちしております。



4/24 われもこうマルシェの様子

★今後のマルシェ予定：6/25(土)、7/24(日)、8/28(日)、9/25(日)、10/30(日)、11/26(土)、12/24(土)

カフェ光が丘