

# 令和4年1月の予定



月	火	水	木	金	土	日
					1 元旦 GHお正月旅行 (1/3まで)	2
3	4 就労・発達支援部、みのり開始	5	6 カフェ光が丘休業日	7 カフェ光が丘休業日	8 ☺み *屋調理(10:00~) *カラオケ(13:00~) *社会学習(18:00~)	9 *ダンス(9:30~)
10 成人の日	11 カフェ光が丘休業日 成人を祝う会	12	13	14 練馬警察署販売会	15 ☺み *こども調理(10:00~) *お絵かき(13:00~) *夜調理(16:00~) *スピーチ(19:00~)	16 *音楽(10:00~)
17 川口 販売会	18	19	20	21	22 ☺み *屋調理(10:00~) *英会話(13:00~) *夜調理(16:00~)	23 *手話(9:30~)
24 31	25	26 理事会 ねりいち(練馬区役所)	27	28	29 ☺み *お楽しみ(13:30~) *あそび(16:00~)	30 *カラオケ(10:00~)
※ ☺みのある日は、生活介護事業所みのりの土曜日・祝日の開所日です。				※*印は、余暇支援部『ひだまり』の事業です。 申し込みは『ひだまり』hidamari@akanenokai.com まで ※すべての活動は、欠席・遅刻の際は必ずご連絡をお願い致します。 ※新型コロナウイルス感染症の状況によっては 中止・延期の可能性があります。		

## われもこの日々 Vol. 10 ~支援の現場の様子をお届けします~

### 桜並木のなかよし男子寮

### <第五みずき寮>

第五みずき寮は平成17年(2005年)1月に開設されました。現在の寮は、われもここのビルから歩いて数分、石神井川の桜並木に沿った閑静な住宅街の中にあります。男性4人寮で、30代が1名、40代が1名、50代が2名です。寮生は各々、一般企業、A型事業所、B型事業所、生活介護事業所に通っています。寮生のうち3人はほぼ寮開設当初からの10年以上のつきあいで、2年前に転寮してきた1人もすぐに馴染み、いつも皆仲良く暮らしています。寮生の週末は、銭湯巡りや買い物、マラソン、水泳、野球観戦など、それぞれ思い思いに楽しみながら過ごします。そして夜には、その日にあったことなど、世話人さんと楽しく話します。毎年一度は、寮生全員で秩父まで電車に乗って温泉旅行に行きます。10年以上前から毎年続けている皆が楽しみの恒例行事です。今後も寮生が元気で仲良く楽しい日々を末永く送れるよう支援します。



石神井川沿いの桜

### ねりま区報に掲載されました!

12/1付のねりま区報に、練馬区が取り組んでいる農福連携(農業者と障がいのある人達との協働)の記事で、あかねの会が取り上げられました。ブルーベリー農園での草取りの様子や、農福連携の製品が紹介されています。これからも地域の農家さんや地域の皆さんの役に立つように、頑張っていきたいです。

