



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
					＊屋調理(10:00～) ＊工作&けん玉(13:00～) ＊夜調理(16:00～)	＊音楽(9:30～)
5	6	7	8	9	10 ☺み	11
					＊屋調理(10:00～) ＊カラオケ(13:00～) ＊社会学習(18:00～)	＊ダンス(9:30～)
12	13	14	15	16	17	18
カフェ光が丘 休業日					＊こども調理(10:00～) ＊お絵かき(13:00～) ＊夜調理(16:00～) ＊スピーチ(19:00～)	＊音楽(9:30～)
19	20	21	22	23	24	25
					＊屋調理(10:00～) ＊英会話(13:00～) ＊夜調理(16:00～)	＊手話(9:30～) ＊カラオケ(10:00～)
26	27	28	29	30		
			昭和の日			
＊☺みのある日は、生活介護みのりの土曜日・祝日の開所日です。				＊印は、余暇支援部『ひだまり』の事業です。 申し込みは『ひだまり』03-3577-8591まで  ※すべての活動は、欠席・遅刻の際は必ずご連絡をお願い致します。 ※上記以外のひだまりの活動については、別途お知らせします。 ※新型コロナウイルス感染症の状況によっては 中止・延期の可能性があります。		

## われもこうの日々 Vol. 2 ～支援の現場の様子をお届けします～



### あかねの会第1号のグループホーム

< みずき寮 > (利用者4名・男子寮)

みずき寮はあかねの会で第一号のグループホームで、平成13年12月、NPO法人時代に開設しました。男性4人寮で世話人も男性です。3名の方が一般就労で、生活介護みのりに1名通っています。平均年齢は48歳です。みずき寮では帰って来た順に入浴し、一番最後の方がお風呂掃除をしています。階段や共用部分の廊下は寮生が掃除をします。洗濯する曜日も決まっています、皆さんルールを守り生活しています。夕食の時間は19時30分です。少し夕食時間が遅いように思いますが、勤務先、勤務時間の関係で19時過ぎに帰寮する寮生の為です。帰寮後、毎日一本ノンアルコールビールを飲む事が楽しみの寮生もいます。男性寮で会話も少ないせいか食事の時間も短いですが、飲む曜日を決めて食事中にお酒を飲む寮生もいます。食後は個々に食器洗いをします。上手に出来ない時は世話人が教えます。各寮生の誕生日には皆さん大好きなケーキやリクエスト料理に応じてお祝いをします。1年を通じて風邪等はほとんどひかず、病気知らずで元気なみずき寮生です。



### ひだまり 新プログラム 紹介

英会話講師のケイティ先生

令和3年度ひだまりに新しいプログラムが追加されました。その名も「英会話クラブ」「お絵かきクラブ」です！  
 「英会話クラブ」では、日常で使える簡単な英会話の練習をアメリカ人のケイティ先生が教えてくれます。時々、アメリカの文化や習慣、生活、食べ物など紹介するかも！  
 「お絵かきクラブ」は、様々な画材を用いた自由な創作活動です。自分の好きな物や食べ物、乗り物など自由気ままに描いて、芸術を爆発させてみませんか？



### (株)ユニオンクリエイト様より マスクを寄付いただきました

印刷機等の関係で長年お世話になっている(株)ユニオンクリエイト様より不織布マスク6000枚を寄付いただきました。利用者・職員・あかねっこ弁当等各事業所へ配布しました。心より感謝申し上げます。