



あかねの会写真コンテスト 入賞者発表！

【スゴイで賞】

ステイホーム期間中に、利用者が散歩・ウォーキングをして撮った写真をたくさん応募してくれました。その入賞者の発表です。応募してくれた皆さん、ありがとうございました。

※他の入賞者の写真は裏面にあります

<お知らせ>

8/2 開催予定だった第18回音楽交流フェスタは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむをえず中止とさせていただきます。早くにご協賛をいただいた皆様、ありがとうございました。また次回をお楽しみに！



T・Sさん「武蔵関公園」



T・Tさん「虹の空」

職員紹介



就労支援部 かがやき
A・Yさん

好きな食べ物：からあげ
趣味：映画鑑賞と旅の本
を見ること

★エプロンがトレードマークです。みんなのお姉さんのような感じで、「やさしくて、元気」と慕われています。



就労支援部 かがやき
G・Yさん

好きな食べ物：回鍋肉
趣味：筋トレ

★とても穏やかで柔和な物腰で、利用者からも「やさしい」との声が沢山あがりました。柔道整復師の資格をお持ちです。

各部だより

生活支援部

ピンチをチャンスに～グループホームでの取り組み～

4月から5月の緊急事態宣言発令中はグループホーム利用者も自粛や自宅(寮)待機となる方が増えました。そのような中、グループホーム利用者は電車やバスなどの公共交通機関を避ける意味もあり、寮からわれもこうビルまで出来る限り徒歩での通所をしました。また日中も近隣の公園などに散歩に出て、1日最低1万歩以上を目標に歩くようにしました。2か月程継続していく中、これまで体重がなかなか減らなかった人も、みるみる体重が減ってきました。また寮に閉じこもり不安になりがちの方が、外に出て自然の中で過ごす時間を作ることによって、気持ちの面でも元気になったように感じられました。

コロナ禍で様々な制約が生じ、できないことが多くなっていく中で「いかに充実して毎日を過ごすか」、「どのように自分の生活を見つめ直していくか」ということを改めて考える良い機会になりました。



自然の中で過ごす時間も楽しみの一つです