



## 成人の日のつどいに初出演



1月13日暖かな日差しの中、練馬区主催「練馬区成人の日のつどい」が豊島園特設会場において行われ、あかねの会音楽クラブ男女27名が式典に初めて出演しました。式典では区長の祝辞、来賓祝辞に続き新成人代表のメッセージが発表され、音楽クラブが練馬区合唱連盟の方たちと「練馬区の歌」「大地讃頌」を一緒に歌わせていただきました。「大地讃頌」では新成人の歌声も会場のあちこちより聞こえる和やかな会場に、音楽クラブの元気な歌声を会場いっぱいの新成人に披露させていただきました。

## 『レストランわれもこう(われもこうビル1階)』は、『コミュニティカフェなごみ』に生まれ変わります

レストランわれもこうをいつもご愛顧いただき誠にありがとうございます。レストランわれもこうは、『コミュニティカフェなごみ』としてリニューアルオープンするために、令和2年2月28日(金)をもちまして、営業を一旦終了させていただきます。

『コミュニティカフェなごみ』は、地域の皆さんが、気軽に立ち寄り交流できる場を目指しています。食べ物や飲み物を自由に持ち込んでいただけます。コーヒーや自家製の野菜たっぷりスープ等の提供を行うとともに、あかねの会で製造しているサブレやドライフルーツをお召し上がりいただくこともできます。刺繍やささを織りの小物雑貨もそろえ、皆様のお越しをお待ちしております。

＼オープンは**3月25日(水)**の予定です／

## 東京都登録講師派遣事業を使用した研修を行ないました 1月20日(月) われもこうビル

東洋大学の関屋光泰先生を招致し「新人職員等基礎研修」を行ない、各部署から25名が参加しました。研修は支援者としての倫理、役割、考え方などを学び、主に新人職員の専門性を支えていくための内容でした。自己覚知(自分に向き合うこと)の話もあり、とらわれることなく他者を理解する難しさも学びました。新人職員からベテラン職員まで、社会福祉の価値と倫理を共有する有意義な研修でした。



## 各部だより

## 生活支援部

### グループホームの年末年始旅行(12月31日~1月3日)

毎年、グループホームの利用者の年末年始旅行を行っていますが、今回は寮生40名・職員5名の参加で、千葉の九十九里浜に面した白子荘に3泊4日の旅でした。1日目はディズニーランド組と大江戸温泉組二手で楽しみ、夜は豪華な夕食後、大広間で紅白を観賞。2日目は犬吠埼灯台に登り絶景を眺め、海の幸満載の昼食後、満願寺に初詣。3日目は佐原の町並みを散策。伊能忠敬館を見学、道の駅で昼食後、隣接の利根川に飛来している白鳥の姿を目にしました。4日目は「市原ぞうの国」に行き、象が見事にフラフープをしている姿や、文字や絵を描くショーを観たり、象に乗る人もいました。帰りに海ほたるでお土産を買った後、われもこうビルに到着しました。今回は6人が体調を崩し、旅行前の体調管理、チェックの重要性を痛感しました。食事が毎食美味しくてセーブできずについつい食べ過ぎてしまうという贅沢な悩みもありました。しかし、地平線からの初日の出は高い波しぶきとのコントラストが絶景でした。今年はいい事がありそうな予感がします。

