

あかねっこ 弁当

～20品目のヘルシー弁当～



- ・野菜たっぷり、約20品目摂れます!
- ・お米は秋田県産「あきたこまち」を使用!
- ・ご飯の種類が選べます!

大盛無料

(練馬区内2個からお届け)

2019年

6月

日替弁当

650 (税込) 円

配送料 / 回収料込み

日替パック弁当

600 (税込) 円

配送料込み

お得な回数券(10枚組)

650円(10枚組) **6200** (税込) 円

600円(10枚組) **5700** (税込) 円



お持ち帰り **550** (税込) 円

月	火	水	木	金
3 白身魚バター焼き とコロケ	4 松風焼と 野菜の煮物	5 ぶり照り焼きと 玉子焼き	6 チキンカツと 高野豆腐煮	7 さわら柚庵焼きと 玉子豆腐
10 サバの塩焼きと 竹輪天ぷら	11 豚のカレー焼きと 豆トマト煮	12 イカ&白身フライ と玉子焼き	13 ミートローフと 南瓜コロケ	14 赤魚粕漬けと 野菜天ぷら
17 さんまの開きと 玉子焼き	18 豆腐ハンバーグと 豆カレー煮	19 さわら西京焼きと 高野豆腐煮	20 鶏の唐揚げと レンコンきんぴら	21 ぶりのみぞれ煮と 玉子豆腐
24 メバル煮付けと 竹輪天ぷら	25 豚の生姜焼きと 揚げ餃子	26 サバの味噌煮と こんにゃく煮	27 根菜バーグと お麩の唐揚げ	28 白身フライと 野菜の煮物

3日～14日 (わかめご飯)

17日～28日 (そばろご飯)

※白米と玄米も選べます

ご注文は「電話」か「FAX」でお願いします。

あかねっこ弁当にご希望内容をお伝えください ↓

①お名前 ②電話番号 ③お届け日時 ④お届け場所 ⑤個数 ⑥ごはんの種類

TEL **03-5848-6139**

FAX **03-5848-6138**

営業日 ▶ 月～金曜日(土日祝休み)

受付時間 ▶ 8:30～17:00

住所 ▶ 練馬区春日町3-13-1

※配達は昼食のみで当日の注文は9:30迄とさせていただきます。