

あかねっこ 弁当

～20品目のヘルシー弁当～

- ・野菜たっぷり、約20品目摂れます!
- ・お米は秋田県産「あきたこまち」を使用!
- ・ご飯の種類が選べます!



大盛無料

(練馬区内2個からお届け)

2019年

5月

日替弁当

650(税込)円

配送料 / 回収料込み

日替パック弁当

600(税込)円

配送料込み

お得な回数券(10枚組)

650円(10枚組) 6200円(税込)

600円(10枚組) 5700円(税込)

お持ち帰り 550円(税込)

月

火

水

木

金

7日～17日(そぼろご飯)

20日～31日(鮭ご飯)

※白米と玄米も選べます

休み

休み

憲法記念日
5/3日

6
振替休日

7
松風焼と
竹輪天ぷら

8
さわら照り焼きと
野菜煮物

9
鶏の唐揚げと
お麩の煮物

10
ぶりのみぞれ煮
と玉子焼

13
さば塩焼きと
高野豆腐煮

14
豚のカレー焼と
揚げ餃子

15
赤魚粕漬と
野菜天ぷら

16
ミートローフと
玉子焼き

17
さんまの開きと
竹輪天ぷら

20
白身魚バター焼き
とコロッケ

21
豆腐ハンバーグ
と野菜煮物

22
さわらみそ焼きと
ひじき煮物

23
チキンカツ
とレンコン煮物

24
ぶり照り焼きと
野菜天ぷら

27
メバル煮付けと
竹輪天ぷら

28
根菜バーグと
お麩の唐揚げ

29
サバの山椒煮と
玉子焼き

30
豚の生姜焼きと
揚げ餃子

31
白身フライと
野菜煮物

ご注文は「電話」か「FAX」でお願いします。

あかねっこ弁当にご希望内容をお伝えください

①お名前 ②電話番号 ③お届け日時 ④お届け場所 ⑤個数 ⑥ごはんの種類

TEL 03-5848-6139

FAX 03-5848-6138

営業日 ▶ 月～金曜日(土日祝休み)

受付時間 ▶ 8:30～17:00

住所 ▶ 練馬区春日町3-13-1

※配達は昼食のみで当日の注文は9:30迄とさせていただきます。