

あかねっこ 弁当

～20品目のヘルシー弁当～

おいしさと笑顔を お届けいたします。

(練馬区内2個からお届け)

お得な回数券 **5,500円** (税込)
(11枚入りで1個あたり500円に抑えます)



2019年

3月

- ・野菜たっぷり、約20品目摂れます!
- ・お米は秋田県産「あきたこまち」を使用!
- ・ご飯の種類が選べます!

550円

 (税込)

配送料 / 回収料込み



テイクアウト **500円** (税込)

月

火

水

木

金

1日～15日 (鮭ごはん)

※白米と玄米も選べます

18日～29日 (そばろごはん)

1
白身フライ
野菜煮物

4
さば塩焼きと
竹輪天ぷら

5
松風焼きと
煮卵

6
カレーバター焼き
とコロケ

7
マーボー野菜と
揚げ餃子

8
さわらみそ焼きと
野菜天ぷら

11
豆腐ハンバーグと
玉子焼き

12
チキンカツと
レンコン煮物

13
ぶりみぞれ煮と
野菜天ぷら

14
豚カレー焼きと
豆のトマト煮

15
太刀魚二色揚げと
お麩の煮物

18
メバル煮付けと
竹輪天ぷら

19
イカ&白身フライと
高野豆腐煮

20
さば山椒煮と
こんにゃく炒り煮

21
春分の日

22
さわら塩麴焼きと
野菜天ぷら

25
根菜バーグと
玉子焼き

26
ぶり照り焼きと
ひじきの煮物

27
豚の角煮と
煮卵

28
さんまの開きと
竹輪天ぷら

29
鶏の唐揚げと
豆のカレー煮

ご注文は「電話」か「FAX」でお願いします。

あかねっこ弁当にご希望内容をお伝えください

①お名前 ②電話番号 ③お届け日時 ④お届け場所 ⑤個数 ⑥ごはんの種類

TEL **03-5848-6139**

FAX **03-5848-6138**

営業日 ▶ 月～金曜日(土日祝休み)

受付時間 ▶ 8:30～17:00

住所 ▶ 練馬区春日町3-13-1

※配達は昼食のみで当日の注文は 9:30迄とさせていただきます。