

あかねっこ 弁当

～20品目のヘルシー弁当～

おいさと笑顔をお届けいたします。

(練馬区内2個からお届け)

お得な回数券 **5,500円** (税込)
(11枚入りで1個あたり500円になります)



2019年

2月

- ・野菜たっぷり、約20品目摂れます!
- ・お米は秋田県産「あきたこまち」を使用!
- ・ご飯の種類が選べます!

550円 (税込)

配送料 / 回収料込み



ティクアウト **500円** (税込)

月

火

水

木

金

■ 1日～15日 (そぼろご飯) ※白米と玄米も選べます
■ 18日～28日 (わかめご飯)

1 白身&イカフライと高野豆腐煮

4 ミートローフと煮卵

5 さわら味噌焼きと竹輪天ぷら

6 豚カレー焼きと揚げ餃子

7 サンマ開きと野菜天ぷら

8 鶏のから揚げと玉子焼き

11 建国記念の日

12 豆腐ハンバーグとお麩のから揚げ

13 さば塩焼きと竹輪天ぷら

14 豚生姜焼きとこんにゃく煮

15 メリル煮付けと野菜天ぷら

18 豚味噌焼きとお麩の煮物

19 カレイバター焼きとコロッケ

20 豚角煮と煮卵

21 白身フライと野菜煮物

22 麻婆豆腐と揚げ餃子

25 根菜バーグとこんにゃく煮

26 ぶい照り焼きとレンコン梅煮

27 豚のおろしポン酢と玉子豆腐

28 さば生姜煮と竹輪天ぷら

ご注文は「電話」か「FAX」でお願いします。

あかねっこ弁当にご希望内容をお伝えください

- ①お名前 ②電話番号 ③お届け日時 ④お届け場所 ⑤個数 ⑥ごはんの種類

TEL **03-5848-6139**

FAX **03-5848-6138**

営業日 ▶ 月～金曜日(土日祝休み)
受付時間 ▶ 8:30～17:00
住所 ▶ 練馬区春日町3-13-1

※配達は昼食のみで当日の注文は 9:30迄とさせていただきます。