

# あかねっこ 弁当

～20品目のヘルシー弁当～

## おいしさと笑顔をお届けいたします。

(練馬区内2個からお届け)

お得な回数券 **5,500円** (税込)  
(11枚入りで1個あたり500円になります)



2019年

**1**月

- ・野菜たっぷり、約20品目摂れます!
- ・お米は秋田県産「あきたこまち」を使用!
- ・ご飯の種類が選べます!

**550円** (税込)

配送料 / 回収料込み

テイクアウト **500円** (税込)



| 月                | 火                  | 水                 | 木                | 金              |
|------------------|--------------------|-------------------|------------------|----------------|
| 松風焼と煮豆           | 8 豚のおろしポン酢とこんにゃく炒め | 9 さわみそ焼きとちくわ天ぷら   | 10 野菜の肉みそとシュウマイ  | 11 さば塩焼きと野菜天ぷら |
| 14  成人の日         | 15 豆腐ハンバーグとお麩の唐揚   | 16 白身フライと玉子焼き     | 17 豚のカレー焼きと野菜の煮物 | 18 さまの開きと野菜天ぷら |
| 21 メバルの煮付とちくわ天ぷら | 22 鶏の唐揚げと野菜煮       | 23 カレイのバター焼きとコロッケ | 24 豚のみそ焼きと玉子豆腐   | 25 いわし煮と野菜天ぷら  |
| 28 根葉バーグと煮卵      | 29 シンヤモ南蛮と唐揚げ      | 30 豚の角煮とれんこん煮     | 31 さば味噌煮と野菜天ぷら   |                |

7日～18日 (わかめご飯)

21日～31日 (鮭ご飯) ※白米と玄米も選べます

ご注文は「電話」か「FAX」でお願いします。

あかねっこ弁当にご希望内容をお伝えください

- ①お名前 ②電話番号 ③お届け日時 ④お届け場所 ⑤個数 ⑥ごはんの種類

TEL **03-5848-6139**

FAX **03-5848-6138**

営業日 ▶ 月～金曜日(土日祝休み)

受付時間 ▶ 8:30～17:00

住所 ▶ 練馬区春日町3-13-1

※配達は昼食のみで当日の注文は9:30迄とさせていただきます。