

あかねっこ 弁当

～20品目のヘルシー弁当～

おいしさと笑顔をお届けいたします。

○(2個からお届け)



2018年

6月



お得な回数券

5,500円(税込)

(11枚入りで1個あたり500円になります)

550円(税込)

配送料 / 回収料込み

テイクアウト500円(税込)

栄養士が考えたヘルシー弁当

- ・野菜たっぷり、約20品目摂れる
- ・1日～15日(生姜ご飯) 18日～29日(ワカメご飯) が選べます
- ・お米は「秋田産あきたこまち」を使用
- ・白米と玄米も選べます

月

火

水

木

金

1日～15日(生姜ご飯) ※白米と玄米も選べます

18日～29日(ワカメご飯) ※白米と玄米も選べます

1 鶏の甘酢炊くめと焼売

4 豚の生姜焼きとブロッコリーマヨ

5 カレーのフライと高野豆腐の肉詰め

6 豆腐ハンバーグと人参のチーズ焼き

7 さわらの野菜あんとちくわの天ぷら

8 鶏のあかね焼きと卵焼き

11 椎茸ひんげと厚揚げの明太マヨ

12 豚の角煮と煮卵

13 めばるのみそ焼きと野菜の天ぷら

14 鶏の竜田揚げと卵の花

15 お魚ハンバーグと里芋の唐揚げ

18 タラのこま味噌焼きとコロッケ

19 麻婆豆腐と焼売

20 さんまの開きと高野豆腐の揚げ煮

21 豚の味噌焼きと人参のペロチーノ

22 しやもの南蛮漬けと根菜の煮物

25 根菜バーグとオムレツ

26 いわしの梅煮と鶏の唐揚げ

27 豚のカレー焼きとちくわの天ぷら

28 太刀魚の2色揚げと春雨サラダ

29 鶏の柚子胡椒焼きと車麩のピカタ

ご注文は「電話」か「FAX」でお願いします。

ご希望内容をお伝えください ↓

①お名前 ②電話番号 ③お届け日時 ④お届け場所 ⑤個数 ⑥ごはんの種類

TEL 03-5848-6139

FAX 03-5848-6138

営業日 ▶ 月～金曜日(土日祝休み)

受付時間 ▶ 8:30～17:00

住所 ▶ 練馬区春日町3-13-1

●日替わり弁当の他に特別弁当承ります。●出来る限り、前日までにご注文をお願い致します。

●土日・祝日は40個以上(2万円以上)から配達致します。(ご相談下さい)