

あがねっこ弁当

～20品目のヘルシー弁当～

おいしさと笑顔をお届けいたします。(2個からお届け)



2018年
4月

お得な回数券 5,500円(税込)
(11枚入りで1個あたり500円になります)

550円(税込)

配送料 / 回収料込み

テイクアウト 500円(税込)

- 栄養士が考えたヘルシー弁当
- ・野菜たっぷり、約20品目摂れる
 - ・2日～13日(鮭ご飯) 16日～27日(わかめごはん)が選べます
 - ・お米は「秋田産あきたこまち」を使用
 - ・白米と玄米も選べます

2月	3月	4月	5月	6月
2 23 30 さばの味噌煮と卵焼き	3 10 17 24 しいたけ入りつくねと人参しりしり	4 11 18 25 白身魚のフライとこんにゃくのピリ辛炒め	5 12 19 26 ポークチャップとオムレツ	6 13 20 27 ぶりのみぞれ煮とコロッケ
9 16 23 豆腐ハンバーグとブロッコリータルタル	10 17 24 さわらのチーズ焼きと卵の花	11 18 25 豚生姜焼きと豆のトマト煮	12 19 26 太刀魚の野菜あん	13 20 27 鶏の味噌焼きと煮卵
16 23 30 鮭の塩焼と根菜の煮物	17 24 豚肉のオイスター炒めと卵焼き	18 25 めばるのかき玉あん	19 26 鶏の南部焼きと焼売	20 27 お魚ハンバーグと野菜の天ぷら
23 30 豚の塩麹焼きと里芋の唐揚げ	24 31 いわしの梅煮と野菜の天ぷら	25 鶏の唐揚げと卵焼き	26 しゃもの南蛮漬けと卵豆腐	27 豚のカレー焼きと高野豆腐の揚げ煮
30 昭和の日 振替休日				

2～13日(鮭ご飯)
16日～27日(わかめごはん)
※白米と玄米も選べます

あがねっこ弁当

～20品目のヘルシー弁当～

おいしさと笑顔をお届けいたします。(2個からお届け)



2018年
3月

お得な回数券 5,500円(税込)
(11枚入りで1個あたり500円になります)

550円(税込)

配送料 / 回収料込み

テイクアウト 500円(税込)

- 栄養士が考えたヘルシー弁当
- ・野菜たっぷり、約20品目摂れる
 - ・1日～16日(わかめご飯) 19日～30日(人参ご飯)が選べます
 - ・お米は「秋田産あきたこまち」を使用
 - ・白米と玄米も選べます

1月	2月	3月	4月	5月
		1 19 26 鮭の塩焼と竹輪の天ぷら	2 27 チキンのクリームソースと人参しりしり	
		5 12 19 26 豆腐がんと野菜の天ぷら	6 13 20 27 鶏の照りマヨ焼きと煮卵	7 24 しゃもの天ぷらと根菜の煮物
		12 19 26 豚の梅蒸しとブロッコリーのタルタル焼き	13 20 27 さわらの塩麹焼きと里芋ベーコン	14 21 28 チキンのマスタードソースと豆のトマト煮
		19 26 鯖の塩焼と卵焼き	20 27 豚の角煮とコロッケ	21 28 春分の目 肉野菜炒めと焼売
		26 31 根菜バーグとオムレツ	27 31 まぐろの味噌煮と野菜の天ぷら	28 31 肉野菜炒めと焼売
				29 31 ぶりのカレーチーズ焼きと車麩のピカタ
				30 鶏の唐揚げと卵の花

1日～16日(わかめご飯)
19日～30日(人参ご飯)
※白米と玄米も選べます

ご注文は「電話」か「FAX」でお願いします。

ご希望内容をお伝えください
①お名前 ②電話番号 ③お届け日時 ④お届け場所 ⑤個数 ⑥ごはんの種類

TEL 03-5848-6139
FA X 03-5848-6138

営業日 ▶ 月～金曜日(土日祝休み)
受付時間 ▶ 8:30～17:00
住所 ▶ 練馬区春日町3-13-1

●日替わり弁当の他に特別弁当承ります。●出来る限り、前日までにご注文をお願い致します。
●土日・祝日は40個以上(2万円以上)から配達致します。(ご相談下さい)

ご注文は「電話」か「FAX」でお願いします。

ご希望内容をお伝えください
①お名前 ②電話番号 ③お届け日時 ④お届け場所 ⑤個数 ⑥ごはんの種類

TEL 03-5848-6139
FA X 03-5848-6138

営業日 ▶ 月～金曜日(土日祝休み)
受付時間 ▶ 8:30～17:00
住所 ▶ 練馬区春日町3-13-1

●日替わり弁当の他に特別弁当承ります。●出来る限り、前日までにご注文をお願い致します。
●土日・祝日は40個以上(2万円以上)から配達致します。(ご相談下さい)