

あかねっこ 弁当

～ 20品目のヘルシー弁当～

おいしさと笑顔をお届けいたします。

(2個からお届け)



2017年

8月



お得な回数券 **5,500円**
(税込)
(11枚入りで1個あたり500円になります)

550円
(税込)

配送料 / 回収料込み

テイクアウト **500円**
(税込)

栄養士が考えたヘルシー弁当

- ・野菜たっぷり、約20品目摂れる
- ・1日～18日(青豆ご飯) 21日～31日(ワカメご飯) が選べます
- ・お米は「秋田産あきたこまち」を使用
- ・白米と玄米も選べます

月

火

水

木

金

	1 鶏の照りマヨ焼き と野菜の天ぷら	2 太刀魚の二色 揚げと卵焼き	3 ジャガイモのカレー ソースと人参しりしり	4 さわらの塩焼と 車麩唐揚げ
7 鮭の塩焼と 竹輪の天ぷら	8 豆腐ハンバーグと 人参のチーズ焼き	9 さばの味噌煮と 里芋ベーコン	10 豚のおろしポン酢 とブロッコリーマヨ	11  山の日
14 オクラ入りつくね と玉ねぎフライ	15 さばの塩焼と 野菜の天ぷら	16 チキンソテー マトソースと卵の花	17 イワシの梅煮と 鶏のから揚げ	18 肉野菜炒めと 焼売
21 カレイのバター ソテーとオムレツ	22 豚の塩麩焼きと 豆のトマト煮	23 ぶりのみぞれ煮 と卵焼き	24 根菜バーグと ミニグラタン	25 白身魚フライと 根菜の煮物
28 豚の味噌焼きと 竹輪とこんにゃく煮	29 めばるの葱タレ とコロケ	30 鶏のカレー焼き と春雨サラダ	31 ししゃも天ぷらと 煮卵	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p> 1日～18日 (青豆ご飯)</p> <p> 21日～31日 (ワカメご飯)</p> <p>※白米と玄米も選べます</p> </div> <div style="width: 45%;"></div> </div>

ご注文は「電話」か「FAX」でお願いします。

ご希望内容をお伝えください ↓

①お名前 ②電話番号 ③お届け日時 ④お届け場所 ⑤個数 ⑥ごはんの種類

TEL **03-5848-6139**

FAX **03-5848-6138**

営業日 ▶ 月～金曜日(土日祝休み)

受付時間 ▶ 8:30～17:00

住所 ▶ 練馬区春日町3-13-1

●日替わり弁当の他に特別弁当承ります。●出来る限り、前日までにご注文をお願い致します。

●土日・祝日は40個以上(2万円以上)から配達致します。(ご相談下さい)