

あかねっこ 弁当

～20品目のヘルシー弁当～

おいしさと笑顔を



お届け致します(2個からお届け)

お得な回数券

5,500円

550円

(11枚入りで1個あたり
500円になります)

<配達料/回収料込>

テイクアウト 500円

栄養士が考えたヘルシー弁当

- ・野菜たっぷり ・約20品目摂れる ・550キロカロリー基準
- ・3日～14日(高菜ご飯)、18日～31日(そばろ山椒ご飯)が選べます
- ・お米は「秋田産あきたこまち」を使用
- ・白米と玄米も選べます

2017年 7月

ヒメジョン

月	火	水	木	金
3 さばの塩焼 とコロッケ	4 豚の角煮 と卵焼き	5 めばるの中華あん と竹輪と里芋の煮物	6 鶏の味噌焼き と揚げ出し豆腐	7 椎茸いりつくね と卵焼き
10 豚のカレー焼き とまめのトマト煮	11 さわらのかば焼き と卵焼き	12 豆腐ハンバーグ と車麩の唐揚げ	13 さんまのひらき と野菜天ぷら	14 炒り鶏 と卵豆腐
17 	18 チキンのオニオン ソースとオムレツ	19 豚の味噌焼き とちくわ天ぷら	20 カレーの磯辺焼きと 高野豆腐の肉詰め	21 ししゃもの南蛮漬け と煮卵
24 根菜バーグ と卵の花	25 ぶりのみぞれ煮と ブロッコリーのマヨ	26 麻婆豆腐 と焼売	27 とりの唐揚げと 卵焼き	28 いわしの梅煮と ちくわの天ぷら
31 お魚ハンバーグ と玉ねぎフライ	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p> 3日～14日(高菜ご飯)</p> <p> 18日～31日(そばろ山椒ご飯)</p> </div> <div style="width: 50%; text-align: right;"> <p>※白米と玄米も選べます</p> </div> </div>			

ご注文は「電話」か「ファックス」でお願いします

ご希望内容をお伝えください

お名前 / 電話番号 / お届け日時 / お届け場所 / 個数 / ごはんの種類

TEL **03-5848-6139** 営業日 ▶ 月～金曜日(土日祝休み)

受付時間 ▶ 8:30～17:00

FAX **03-5848-6138** 住所 ▶ 練馬区春日町3-13-1

- 日替わり弁当の他に特別弁当承ります。
- 出来る限り、前日までにご注文をお願い致します。
- 土日・祝日は40個以上(2万円以上)から配達致します。(ご相談下さい)