

あかねっこ 弁当

～ 20品目のヘルシー弁当～

おいしさと笑顔をお届けいたします。(2個からお届け)



2018年

2月

お得な回数券 5,500円(税込)
(11枚入りで1個あたり500円になります)

550円(税込)

配送料/回収料込み

栄養士が考えたヘルシー弁当

- ・野菜たっぷり、約20品目摂れる
- ・1日～16日(ひじきご飯) 19日～28日(鶏そぼろご飯)が選べます
- ・お米は「秋田産あきたこまち」を使用
- ・白米と玄米も選べます

テイクアウト500円(税込)

月	火	水	木	金
			1 豚の塩麹焼きと 人参しりり	2 さばの味噌煮と 野菜の天ぷら
豚の生姜焼きと 豆腐のチリソース	6 鮭の塩焼と ちくわの天ぷら	7 豆腐入りミートローフ と里芋ベーコン	8 さわらの柚子胡椒 と煮卵	9 鶏の唐揚げと 卵焼き
12 振替休日	13 ジャガイモのカレー ソースとシヤモフライ	14 カレイの照り焼き と野菜の天ぷら	15 ポークチャップと コロッケ	16 ぶりのみぞれ煮 と車麩のピカタ
19 太刀魚のタルタルと さつま芋チーズ焼き	20 酢豚と 蒟蒻のピリ辛炒め	21 鶏の味噌焼きと 豆のトマト煮	22 シヤモの南蛮漬け と厚揚げの肉みそ	23 根菜バーグと オムレツ
26 豚のカレー焼きと 卵の花	27 白身魚のフライと 根菜の煮物	28 麻婆豆腐と 焼売	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> 1日～16日(ひじきご飯) </div> <div style="text-align: center;"> 19日～28日(鶏そぼろご飯) </div> </div> <p style="text-align: right; font-size: small;">※白米と玄米も選べます</p>	

ご注文は「電話」か「FAX」でお願いします。

ご希望内容をお伝えください ↓

①お名前 ②電話番号 ③お届け日時 ④お届け場所 ⑤個数 ⑥ごはんの種類

TEL 03-5848-6139

FAX 03-5848-6138

営業日 ▶ 月～金曜日(土日祝休み)

受付時間 ▶ 8:30～17:00

住所 ▶ 練馬区春日町3-13-1

- 日替わり弁当の他に特別弁当承ります。●出来る限り、前日までにご注文をお願い致します。
- 土日・祝日は40個以上(2万円以上)から配達致します。(ご相談下さい)